

Nicorette® Invisi, 10 mg/16 timer depotplastre
 Nicorette® Invisi, 15 mg/16 timer depotplastre
 Nicorette® Invisi, 25 mg/16 timer depotplastre

Nikotin

Læs denne indlægsseddel grundigt inden du begynder at bruge dette lægemiddel, da den indeholder vigtige oplysninger.
 Brug altid Nicorette Invisi depotplastre nøjagtigt som beskrevet i denne indlægsseddel eller efter de anvisninger lægen, apotekspersonalet eller sundhedspersonalet har givet dig.
 - Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
 - Spørg på apoteket, hvis der er mere, du vil vide.
 - Kontakt lægen, apoteket eller sundhedspersonalet, hvis du får en bivirkning herunder bivirkninger, som ikke er nævnt her. Se punkt 4.
 - Kontakt lægen, hvis du får det værre, eller hvis du ikke får det bedre.

Oversigt over indlægssedlen:

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at bruge Nicorette Invisi depotplastre
3. Sådan skal du bruge Nicorette Invisi depotplastre
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

Indlægssedler opdateres løbende. Du kan se den nyeste indlægsseddel for Nicorette Invisi på www.indlaegsseddel.dk.

1. VIRKNING OG ANVENDELSE

Nicorette er et middel til hjælp ved ryggeophør. Det virker på din nikotintrang og på dine abstinenser. Nicorette giver dig den nikotin, som du plejer at få fra tobakken. Rygeangsten mindskes ved brug af Nicorette Invisi depotplastre, fordi depotplastrene afgiver nikotin, når de sidder på huden.

Du kan tage Nicorette, når du vil
 • holde op med at ryge,
 • stoppe midlertidigt med at ryge.

Kontakt lægen, hvis du får det værre, eller hvis du ikke får det bedre. Hvis din læge har sagt, at du skal tage Nicorette for noget andet, skal du altid følge lægens anvisning.

2. DET SKAL DU VIDE, FØR DU BEGYNDER AT BRUGE NICORETTE INVISI DEPOTPLASTRE

Brug ikke Nicorette Invisi depotplastre
 • hvis du er allergisk over for nikotin eller et af de øvrige indholdsstoffer i Nicorette Invisi (angivet i pkt. 6).

Advarsler og forsigtighedsregler

Kontakt lægen, apoteket eller sundhedspersonalet, før du bruger Nicorette Invisi.

Tal med lægen hvis

- du har haft et hjertetilfælde for nylig, har ustabile eller forværedede brystarterier, alvorlige hjerteforskrænkninger, ukontrolleret forhøjet blodtryk eller for nylig haft et slagtilfælde (hjerneblødning eller blodprop). I disse tilfælde bør du ikke anvende medicinsk behandling, men holde op med at ryge ved hjælp af rådgivning. Tal med din læge, hvis det ikke lykkes.
- du har alvorligt forhøjet blodtryk, stabil angina pectoris eller dårligt hjerte.
- du har forkalkning i hjerneåbninger, har haft hjerneblødning eller blodprop i hjernen.
- du har tilkæning af blodkar langt fra hjertet.
- du tomyllig har fået en bypass operation i hjertet, ballonudvidelse af kranspulsårene eller en anden hjerteoperation.
- du har diabetes. Du kan have behov for mindre insulin eller færre tabletter med diabetes som følge af tobaksafvænningen. Husk at måle dit blodglukose, så du undgår ubehag som følge af svingninger i koncentrationen.
- du har for høj stofsættelse, som ikke er behandlet.
- du har en svulst i brystområdet (feokromocytom).
- du har dårligt lever.
- du har meget dårlige nyrer.
- du har mavesår eller sår på tolvfingertarmen.
- du har eksem eller betændelse i huden. I tilfælde af alvorlig eller vedvarende reaktion på det sted, hvor plastrer anvendes (f.eks. kraftig rødme, kløe, udslæt eller hævelse), eller i tilfælde af en udbredt hudreaktion (f.eks. nældefeber eller udslæt) bør behandlingen afbrydes.

Vær opmærksom på, at

- nikotindosis, som en voksen ryger kan tåle, kan give en dødelig forgiftning hos små børn. Brugte plastre kan indeholde så meget nikotin, at de er farlige for små børn. Opbevar plastrerne utilgængeligt for børn og smid de brugte væk uden for børns rækkevidde.
- Nicorette Invisi depotplastre kan irritere huden og du kan få allergi.
 • Vask hænderne med vand, når du har skiftet plastre.
 • Brug ikke sæbe, da sæben kan fjerne optagelse af nikotin.
 • Undgå kontakt med øjne og næse.
 • Hvis du har haft kraftige hudreaktioner med Nicorette Invisi depotplastre, kan du også få kraftige hudreaktioner af andre produkter med nikotin, også cigaretter, og du kan få behov for at bruge Nicorette ud over den anbefalede behandlingsperiode. Den mulige risiko ved langtidsbrug af Nicorette er mindre end risikoen ved at begynde at ryge igen. Nicorette indeholder kun nikotin.

Børn og unge

Børn under 15 år bør ikke bruge Nicorette Invisi.

Vær opmærksom på, at nikotindosis, som en voksen ryger kan tåle, kan give en dødelig forgiftning hos små børn.

Brug af anden medicin sammen med Nicorette Invisi

Føret det altid til lægen eller apoteket, hvis du tager anden medicin eller har brugt det for nylig. Det gælder også medicin, som ikke er købt på recept, medicin købt i udlandet, naturlægemidler samt stærke vitaminer og mineraler.

Tal med din læge, hvis du tager medicin mod

- astma og KOL (rygeplager) (f.eks. theophyllin).
- skizofreni eller andre sindslidende (f.eks. clozapin, olanzapin).
- Parkinsons sygdom eller en benetsiv (f.eks. ropinirol).
- uregelmæssig hjerterytme (f.eks. flecainid).
- depression (f.eks. amitriamin, clomipramin, fluvoxamin).

Kontakt lægen. Det kan være nødvendigt at ændre dosis.

Graviditet, amning og fertilitet

Hvis du er gravid eller ammer, har mistanke om at du er gravid, eller planlægger at blive gravid, skal du spørge din læge eller apotekspersonalet til råd, før du bruger Nicorette Invisi.
 Du skal holde op med at ryge, hvis du bliver gravid. Fortsæt rygning skader fostret og det nyfødte barn alvorligt.

Graviditet:

Hvis du er gravid, må du kun bruge Nicorette efter aftale med lægen.
 Som gravid ryger skal du normalt stoppe med at ryge uden brug af rygeafvænningsprodukter. Hvis du ikke kan holde op med at ryge uden brug af Nicorette eller lignende, er der mindre risiko ved det end ved at fortsætte med at ryge.

De andre former for Nicorette mindre nikotin i blodet end depotplastrene. Du skal aftale med din læge, hvad der er bedst for dig, hvis du ikke kan holde op kun med rådgivning. Nicorette Invisi depotplastre kan måske være det rigtige til rygning for dig, hvis du har kvalme under graviditeten.

Nikotin påvirker fostrets hjerte og det nyfødte barns åndedræt. Tal med lægen.

Amning:

Hvis du ammer, må du ikke tage Nicorette, da nikotin går over i mælken. Tal med lægen.

Trafik- og arbejdsikkerhed

Nicorette påvirker ikke arbejdsikkerheden eller evnen til at færdes sikkert i trafikken.

3. SÅDAN SKAL DU BRUGE NICORETTE INVISI DEPOTPLASTRE

Du skal søge råd og vejledning i forbindelse med brugen af Nicorette. Det gør det normalt lettere at holde op med at ryge. Brug altid Nicorette Invisi nøjagtigt efter lægens eller apotekspersonalets anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen eller på apoteket.

Du skal holde helt op med at ryge, når du begynder med at bruge Nicorette Invisi depotplastre. Nicorette Invisi depotplastre er dagplastre, der afgiver nikotin i den tid, hvor du normalt ryger. Det erstatter den nikotin, du ellers får ved rygning.

Nikotinen frigives langsomt fra nikotindepotet, der sidder på indersiden af plastrer. Nikotinen kommer ind i blodet gennem huden. På 16 timer får du i alt enten 10, 15 og 25 mg nikotin, alt efter plastrernes betegnelse.

Sæt et Nicorette Invisi depotplaster på et ubehåret, ubeskadiget, rent og tørt hudområde (f.eks. på hoften eller på overarmen) og fjern det igen efter ca. 16 timer. Det anbefales, at plastrer typisk sættes på om morgenen og fjernes ved søvngæddet.
 Sæt ikke plastrer på samme sted hver dag, men skift mellem f.eks. højre og venstre overarm.

Du kan bruge Nicorette Invisi depotplastre alene eller i kombination med Nicorette 2 mg tyggummium, Nicorette Microtab 2 mg resorbibletter, Nicorette Cooldrops 2 mg sugetabletter, Nicorette QuickMist mundhulespray eller Nicorette inhalator.

Din dosis afhænger af din nikotinafhængighed. Det er individuelt, hvor længe du skal tage Nicorette.

Du skal normalt ikke bruge Nicorette i længere end 6 måneder. Du kan få behov for længere behandling for at undgå, at du begynder at ryge igen. Anvendelse af Nicorette længere end 1 år anbefales ikke. Tal med lægen.

Brugsanvisning for Nicorette Invisi depotplastre:

1. Klip den bemærkede foliesepe op. Vent med at åbne folieseppen, til du skal bruge plastrer, da det ellers kan miste noget af styrken.
2. Fjern først den ene halvdel af beskyttelsesfilmen og sæt plastrer på huden. Dernæst den anden halvdel af beskyttelsesfilmen, og sæt så resten af plastrer fast på huden. Du skal undgå at røre ved den klæbende side.
3. Fjern plastrer med huden ca. 10 sekunder.
4. Vask hænderne med vand, så du ikke får nikotin i f.eks. i øjnene.
5. Tag plastrer af efter ca. 16 timer – inden du går i seng.
6. Fold det brugte plaster sammen med klæbesiden indad og smid det væk, så børn ikke kan komme til det.
7. Tag et nyt plaster på næste morgen.

Den sædvanlige dosis er:

Voksne:

Ved anvendelse af depotplastre alene

- Hvis du ryger mere end 20 cigaretter per dag anbefales det at du begynder med:
- 1 plaster a 25 mg/16 timer dagligt i 8 uger, derefter
 - 1 plaster a 15 mg/16 timer dagligt i 2 uger og endelig
 - 1 plaster a 10 mg/16 timer dagligt i 2 uger.

- Hvis du ryger mindre end 20 cigaretter per dag anbefales det at du begynder med:
- 1 plaster a 15 mg/16 timer dagligt i 8 uger, derefter
 - 1 plaster a 10 mg/16 timer dagligt i 4 uger.

Behandlingsvarighed i tabelform

Dosiser ved høj nikotinafhængighed (mere end 20 cigaretter/dag)		Dosiser ved lav nikotinafhængighed (mindre end 20 cigaretter/dag)	
Depotplaster	Varighed	Depotplaster	Varighed
25 mg/16 timer	Første 8 uger		
15 mg/16 timer	Næste 2 uger	15 mg/16 timer	Første 8 uger
10 mg/16 timer	Sidste 2 uger	10 mg/16 timer	Næste 8 uger

Anvendelse af depotplastrer i kombination med Nicorette 2 mg medicinsk tyggummium, Nicorette Microtab 2 mg resorbibletter, Nicorette Cooldrops 2 mg sugetabletter, Nicorette QuickMist mundhulespray eller Nicorette inhalator

Hvis du ikke kan stoppe med at ryge ved hjælp af Nicorette Invisi depotplastre alene kan du kombinere med Nicorette 2 mg tyggummium, Nicorette Microtab 2 mg resorbibletter, Nicorette Cooldrops 2 mg sugetabletter, Nicorette QuickMist mundhulespray eller Nicorette inhalator, som virker hurtigere end Nicorette Invisi depotplastre. Dette kan hjælpe til et hurtigere rygestop.

Læs indlægssedlen for Nicorette tyggummium, Nicorette Microtab 2 mg resorbibletter, Nicorette Cooldrops 2 mg sugetabletter, Nicorette QuickMist mundhulespray eller Nicorette inhalator før du begynder kombinationsbehandlingen.

Indledende behandling

- De første 8 uger skal du bruge:
- et Nicorette Invisi 25 mg/16 timer depotplaster dagligt.
 - Nicorette tyggummium / Nicorette Microtab / Nicorette Cooldrops 2 mg efter behov, normalt 5-8 stk. dagligt eller 1-2 pust Nicorette QuickMist mundhulespray 1-2 pust

hver 30-60 minutter eller 4-5 dosisbeholdere Nicorette inhalator 10 mg efter behov dagligt.

- Du må højst bruge 24 stykker Nicorette tyggummium/Microtab resorbibletter, 15 sugetabletter, 32 pust mundhulespray eller 12 dosisbeholdere til Nicorette inhalator 10 mg dagligt.

Ne drøpning

Efter 6 ugers behandling nedtrapper du behandlingen på en af følgende 2 måder:

Enten

1. Du ned sætter styrken på Nicorette Invisi depotplastre.
- Du skal først bruge et Nicorette Invisi 15 mg/16 timer depotplaster i 2 uger. Fortsæt med at bruge Nicorette 2 mg tyggummium, Nicorette Microtab 2 mg resorbibletter, Nicorette Cooldrops 2 mg sugetabletter, Nicorette QuickMist mundhulespray eller Nicorette inhalator til Nicorette inhalator efter behov, ligesom du gjorde i de første 8 uger.
- Derefter et Nicorette Invisi 10 mg/16 timer depotplaster i 2 uger. Fortsæt med at bruge Nicorette 2 mg tyggummium, Nicorette Microtab 2 mg resorbibletter, Nicorette Cooldrops 2 mg sugetabletter, Nicorette QuickMist mundhulespray eller dosisbeholdere til Nicorette inhalator efter behov, ligesom du gjorde i de første 8 uger.
- Til sidst stopper du brugen af Nicorette Invisi depotplastre og ned sætter antallet af Nicorette 2 mg tyggummium, Nicorette Microtab 2 mg resorbibletter, Nicorette Cooldrops 2 mg sugetabletter, Nicorette QuickMist mundhulespray eller dosisbeholdere til Nicorette inhalator.

Eller

2. Du stopper med at bruge Nicorette Invisi depotplastre og
 • begynder at ned sætte antallet af Nicorette 2 mg tyggummium, Nicorette Microtab 2 mg resorbibletter, Nicorette Cooldrops 2 mg sugetabletter, Nicorette QuickMist mundhulespray eller dosisbeholdere til Nicorette inhalator i løbet af 12 måneder, eller indtil du ikke har brug for dem mere.

Anvendelse af depotplaster i kombination med medicinsk tyggummium / sugetabletter / resorbibletter 2 mg, mundhulespray eller inhalator i tabelform

Varighed	Depotplaster	Medicinsk tyggummium / Sugetabletter / Resorbibletter 2 mg	Inhalator 10 mg	Mundhulespray 1,0 mg/spray
De første 8 uger	1 plaster a 25 mg/16 timer dagligt	Ved behov 5-8 stykker om dagen anbefales	Ved behov 5-8 stykker om dagen anbefales	Ved behov 1-2 pust hver 30-60 minutter
Alternativt – alternativ 1				
De næste 2 uger	1 plaster a 15 mg/16 timer dagligt	Fortsæt brugen af efter behov	Fortsæt brugen af efter behov	Fortsæt brugen af efter behov
De efterfølgende 2 uger	1 plaster a 10 mg/16 timer dagligt	Fortsæt brugen af efter behov	Fortsæt brugen af efter behov	Fortsæt brugen af efter behov
I løbet af 12 måneder		Gradvis afvænnning	Gradvis afvænnning	Gradvis afvænnning
Alternativt – alternativ 2				
I løbet af 12 måneder		Fortsæt med gradvis afvænnning fra medicinsk tyggummium / Sugetabletter / Resorbibletter	Fortsæt med gradvis afvænnning fra inhalator	Fortsæt med gradvis afvænnning fra inhalator

Ældre

Det er ikke nødvendigt at ned sætte dosis. Følg lægens anvisninger.

Børn og unge

Du må ikke bruge Nicorette til børn under 15 år. Vær opmærksom på, at nikotindosis, som en voksen ryger kan tåle, kan give en dødelig forgiftning hos små børn.

Nedsæt lever- og nyrefunktion

Det er nødvendigt at ned sætte dosis. Følg lægens anvisninger.

Hvis du har brugt for mange Nicorette Invisi depotplastre

Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket, hvis du har brugt flere Nicorette Invisi depotplastre end det står i denne information, eller mere end lægen har foreskrevet og du føler dig utilpasse. Tag pakningen med.

Hvis du har fået for meget nikotin enten fra rygeafvænningsprodukter og/eller fra rygning, kan du få symptomer på overdosis. Du kan få kvalme, opfyldt mavesmerter, diarré, svimmelhed, hovedpine, åndedrætsproblemer og alfarzættelse. Ved høje doser kan du også lide blodtryk med besvimelse, svag og uregelmæssig puls, meget hurtig puls, forsvimmelser i hjerterytmen, åndedrætsbesvær, kramper og kramp.

Vær opmærksom på, at nikotindosis, som en voksen ryger kan tåle, kan give en dødelig forgiftning hos små børn.

Hvis du har glemt at bruge Nicorette

Brug aldrig dobbeltdosis, hvis du har glemt en dosis Nicorette. Fortsæt blot med den sædvanlige dosis.

Hvis du holder op med at bruge Nicorette

Du skal langsomt nedtrappe dit forbrug af Nicorette, inden du stopper behandlingen. Du kan få en svigt trang til at begynde med at ryge igen, hvis du holder op med at bruge Nicorette, før du har nedtrappet brugen af Nicorette.

Spørg lægen, apoteket eller sundhedspersonalet, hvis der er noget, du er i tvivl om.

4. BIVIRKNINGER

Dette lægemiddel kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger. Bliv opmærksomme på Nicorette er afhængig af din dosis. De svarer til de bivirkninger du kan få, hvis du ryger.

Nicorette Invisi depotplastre kan irritere huden. Det sker hos ca. 2 ud af 10 patienter i løbet af første uge af behandlingen.

Alvorlige bivirkninger:

Meget sjældne bivirkninger (det sker hos færre end 1 ud af 10.000 behandlede):

- Hurtig og uregelmæssig puls. Kontakt straks læge eller skadestue.
- Ring 112.

Ikke alvorlige bivirkninger:

Meget almindelige bivirkninger (det forekommer hos flere end 1 ud af 10 behandlede):

- Kløe.

Almindelige bivirkninger (det forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 100 behandlede):

- Rødem i huden, hævelse.
- Svimmelhed, hovedpine.
- Mave-tarmener, hålsbrand, kvalme, opkastning.
- Søvnløshed.

Ikke almindelige bivirkninger (det forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 1.000 behandlede):

- Hjerterbarken.
- Nældfeber.

Sjældne bivirkninger (det forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 10.000 behandlede):

- Allergisk reaktion, herunder udslæt (nældfeber) og hævelse. Kan være alvorligt.

Tal med lægen, hvis der er hævelse af ansigt, læber og tunge kan det være livsfarligt. Ring 112.

Vær opmærksom på:

- Du kan få abstinenser, efter du er holdt op med at ryge. Det kan være:

- Svimmelhed, hovedpine og søvnløshed.
- Blister i munden.

Der kan i sjældne og meget sjældne tilfælde optræde andre ikke alvorlige bivirkninger.

Spørg lægen eller på apoteket, hvis du ønsker oplysninger om disse bivirkninger. Indberetning af bivirkninger

Hvis du oplever bivirkninger, bør du tale med din læge, sygeplejerske eller apoteket. Dette gælder også mulige bivirkninger, som ikke er medtaget i denne indlægsseddel. Du eller dine pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen, Axel Hviders Gade 1, 2300 København S, på www.meldinbivirkning.dk, eller pr. e-mail til dma@dma.dk. Ved at indrapportere bivirkninger kan du hjælpe med at fremskaffe mere information om sikkerheden af dette lægemiddel.

5. OPBEVARING

Opbevar Nicorette utilgængeligt for børn.

Brug ikke Nicorette efter den udløbsdato, der står på pakningen.

For at beskytte miljøet skal brugte Nicorette Invisi depotplastre kasseres sammen med det faste husholdningsaffald

Spørg på apoteket, hvordan du skal bortskaffe medicinerne. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toiletet eller skræddespenden.

Rygtagning kan opstå pludseligt. Gem derfor evt. overskydede Nicorette Invisi depotplastre.

6. PAKNINGSSTØRRELSER OG YDERLIGE OPLYSNINGER

Nicorette Invisi depotplastre indeholder:

• Aktiv stof: nikotin

• Øvrige indholdstoffer: bagkæbedningsfilm (polyester), ikke-vævet polyestervæv, polybuten, polyisobutylen (lav massevægt og medium massevægt), silicone, silicierter polyester (frigivelsesbæsnings).

1 Nicorette Invisi depotplaster indeholder 15,75 mg (afgiver 10 mg/16 timer), 23,62 mg (afgiver 15 mg/16 timer) eller 39,37 mg nikotin (afgiver 25 mg/16 timer).

Udsænde og pakningsstørrelser

Nicorette Invisi depotplastre er et firkantet semitransparent plaster.

7, 14 eller 28 depotplastre pr. pakning.

Alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

Indehaver af markedsføringstilladelsen og fremstiller

Indehaver af markedsføringstilladelsen

McNeil Denmark ApS, Brøgevejnrødvej 133, 3460 Birkerød.

Fremstiller

LTS Lohmann Therapie-Systeme AG, Lohmannstrasse 2, D-56626 Andernach, Tyskland

Denne indlægsseddel blev senest revideret november 2015